

Prefazione di *Andrea Segrè*

Introduzione. Produrre di più o sprecare di meno? di *Silvio Franco*

Parte prima

I dati

Il progetto reduce. Una premessa di *Luca Falasconi*

Lo spreco in casa di *Claudia Giordano, Mario Grosso, Camilla Tua e Fabrizio Alboni*

Lo spreco nelle mense scolastiche di *Matteo Boschini, Clara Cicatiello, Federico Nassivera, Luca Falasconi, Fabrizio Alboni e Claudia Giordano*

Lo spreco nella grande distribuzione di *Clara Cicatiello e Silvio Franco*

Recuperare lo spreco alimentare: quello che non sappiamo di *Anna Maria Ferreri e Mirko Girardi*

Parte seconda

Le testimonianze

I testimoni dello spreco. Una premessa di *Silvio Franco*

La contraddizione dello sviluppo economico di *Moreno Cedroni*

Un comportamento che mette a rischio l'equilibrio di *Massimo Cirri*

Una mancanza di rispetto verso i valori del cibo di *Oscar Farinetti*

Una negazione del legame con il nostro pianeta di *Eliana Liotta*

Un'inevitabile conseguenza di una visione del mondo di *Paolo Scoppola*

Postfazione. Il diario di un ormai diversamente giovane foodbuster di *Luca Falasconi*

Gli autori e i testimoni