

Indice

Prefazione. I conflitti a casa, da noi, sul pallido puntino blu

Dalla scimmia all'essere umano: lo stato di natura e la nascita della società

(Il giardino dell'Eden; Homo homini lupus; L'evoluzione dell'essere umano; Lo stato di natura umano; Perché crediamo nel giardino dell'Eden?; Paura della morte e nascita della società; Gli obiettivi della società; Riassunto del capitolo; Note)

Dalla legge del taglione alle spinte gentili: i metodi per minimizzare i conflitti sociali

(La legge del taglione; Uno Stato senza polizia; Analisi costi-benefici; Accecati dalle emozioni; Cooperazione nei giochi economici; Punizioni e premi; Spinte gentili; L'uso delle spinte gentili per aumentare i comportamenti cooperativi e morali; Le euristiche cooperative; L'educazione estroversa come catalizzatore della riduzione dei conflitti sociali; Gestione delle emozioni e lo psicologo di base; Riassunto del capitolo; Note)

Destra contro sinistra: origini psicologiche dei conflitti politici e possibili soluzioni

(Le origini storiche della distinzione tra destra e sinistra; Le sei fondazioni della morale; Divisioni morali e divisioni politiche; Da dove nascono i nostri principi morali?; Perché gli scontri politici sono violentissimi?; Come ridurre le distanze tra le differenti visioni politiche?; Riassunto del capitolo; Note)

Bianchi contro neri: come affrontare fenomeni migratori, razzismo e conflitti tra le culture

(La prima migrazione; Perché migriamo?; Anche i confini sono naturali; "Noi" contro "loro"; Legame tra politica e immigrazione; Possibili conseguenze negative dell'immigrazione; Conoscere e mitigare i conflitti culturali; L'ABC dell'interculturalità; Riassunto del capitolo; Note)

Uomini contro donne: come uscire dall'equilibrio del terrore

(Premessa; Differenze tra uomini e donne; Punti di equilibrio del mercato dell'accoppiamento; Breve storia dell'evoluzione delle pratiche sessuali; L'equilibrio del terrore; Possibili interventi per uscire dall'equilibrio del terrore; Patriarcato e disparità di genere al giorno d'oggi; Altri antecedenti della violenza sulle donne; Aiutare la donna a uscire da situazioni di violenza; Può la monogamia resistere alla liberazione delle donne?; Riassunto del capitolo; Note)

Informazione onesta contro informazione disonesta: come fermare l'epidemia delle fake news

(Le fake news non sono un fenomeno moderno; Conseguenze negative delle fake news; Da dove nascono le fake news?; Perché tante persone credono nelle fake news?; Come le fake news diventano real: l'effetto della verità illusoria; I protagonisti e i professionisti delle fake news; Perché i social media favoriscono la diffusione delle fake news?; Metodi di debunking; Metodi di prebunking; Riassunto del capitolo; Note)

Il neo-illuminismo: potremmo tutti vivere meglio se usassimo la testa un po' di più

(Ragione, scienza e umanesimo; Il neo-illuminismo di Steven Pinker; E la felicità?; Felicità, immortalità simbolica e altruismo; Società e felicità; Riassunto del capitolo; Note)

Ringraziamenti.