

Indice

Presentazione

PRIMA SEZIONE

Cap. I – Le fonti sulla cultura alimentare dei Romani

Cap. II – I Romani a tavola

Cap. III – La cultura alimentare dei Romani nella sua evoluzione storica

Cap. IV – Le componenti fondamentali dell'alimentazione dei Romani

Cap. V – Gli alimenti di origine animale

Cap. VI – Le spezie e i condimenti

Cap. VII – Le "seconde mense": frutta e dolci

Cap. VIII – Le bevande

Cap. IX – Il vasellame e le posate

Cap. X – Mangiare a casa

Cap. XI – La cerimonia della *cena*

Cap. XII – Pranzare fuori casa

Cap. XIII – Dalla cucina "povera" ai fasti dell'arte gastronomica

Cap. XIV – Caratteri peculiari della cucina romana

Cap. XV – La *cena* romana e la sfera religiosa

Cap. XVI – I banchetti romani tra vita e letteratura

SECONDA SEZIONE :

Qualche ricetta degli antichi Romani per le nostre tavole

TERZA SEZIONE – APPENDICI :

I) – Testi letterari

II) – Testi medico-dietetici

III) – Aspetti della civiltà romana

Bibliografia